

احم نفسك من المتدثرة

هل أنت في خطر؟ حدي موعدًا مع مُقدّم الرعاية الأولية (PCP) المتابع لك اليوم.

المتدثرة هي بكتيريا تنتشر بين الأشخاص أثناء ممارسة الجنس بدون استخدام وقي ذكري. إذا كان عمرك يتراوح بين 16 و24 عامًا وكنت نشطة جنسيًا، فيجب عليك أن تخضعي لفحص المتدثرة كل عام، سواء كنت قد عُولجت منها من قبل أم لا.

طالعي مُقدّم الرعاية الأولية (PCP) المتابع لك؛ فهذا الأمر المهم

- إذا كانت نشطة جنسيًا، فاخضعي لفحص أو اختبار بابانيكولاو مقدم من طبيبك. فهو يتضمن اختبار بول أو عينة مسحة قطنية.
- إذا تُركت المتدثرة بدون علاج، فقد تتسبب في إحداث ضرر دائم وخطير لجهازك التناسلي، مما يجعل الحمل صعبًا أو مستحيلًا.
- لا تظهر أي أعراض على معظم المصابين بالمتدثرة. لهذا السبب من المهم جدًا إجراء فحص.
- إذا لاحظت أعراضًا، مثل الشعور بالحرقان أثناء التبول أو رؤية سائل متغير اللون، فيجب أن تذهبي إلى طبيبك فورًا.



إن هذه الزيارة مشمولة بالتغطية من قبل UnitedHealthcare

- اذهبي إلى مُقدّم الرعاية الأولية (PCP) أو طبيب أمراض النساء (طبيب أمراض نساء وتوليد) المتابع لك الحالي أو ابحتي عن طبيب في شبكة UnitedHealthcare.
- تذكري إحضار بطاقة هوية عضويتك إلى الزيارة.



احصلي على المساعدة في موعدك

- بدايةً من تحديد موعد زيارة الفحص العام التالية وحتى البحث عن طبيب، يمكنك دومًا الاعتماد علينا لمساعدتك في الحصول على الرعاية التي تحتاجين إليها، بمجرد احتياجك إليها.
- اتصلي بخدمات الأعضاء على **1-866-270-5785**، خدمة الهاتف النصي (TTY) **711**، من الساعة 7 صباحًا حتى 7 مساءً، من يوم الإثنين إلى الجمعة، للمساعدة في تحديد موعد أو العثور على مُقدّم رعاية أولية أو طبيب أمراض النساء (طبيب أمراض نساء وتوليد).



ما يمكنك توقعه في الزيارة

1. عادةً ما يتم إجراء اختبار بول أو عينة مسحة قطنية كجزء من فحص.
2. سيوصف لك مضاد حيوي يجب أن تتناوليّه لمدة تصل إلى 7 أيام.
3. يُحبذ أيضًا أن يتم فحصك بحثًا عن أمراض أخرى منقولة جنسيًا (STD).
4. تحدثي إلى طبيبك حول أي شيء تشعرين بالقلق حياله أثناء زيارتك. يمكن أن تساعدك المناقشة مع طبيبك في التخلص من مخاوفك.



طالعي الجهة الخلفية لمزيد من المعلومات

خطوات مهمة أخرى لصحتك

- يُعد استخدام الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس من أفضل الطرق لحماية نفسك من الإصابة بالمتدثرة.
- إذا كنت حاملاً، فيجب أن تخضعي للفحص في أول زيارة لك قبل الولادة. إذا تُركت هذه العدوى بدون علاج، فيمكن أن تسبب الولادة المبكرة ويمكن أن تنتقل إلى طفلك الرضيع.



يمكننا المساعدة بالمزيد من الطرق

- **خط التمريض NurseLine.** هل لديك أسئلة بشأن صحتك؟ تحدثي مع ممرضة معتمدة في أي وقت على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. اتصلي على الرقم **1-866-270-5785**، الهاتف النصي (TTY) **711**.
- زيارات الرعاية. يمكن أن تساعد اللقاءات والاختبارات الروتينية في الحفاظ على صحتك.
- هل تحتاجين إلى وسيلة انتقال؟ نحن نقدم وسائل انتقال من الزيارات الطبية وإليها.

