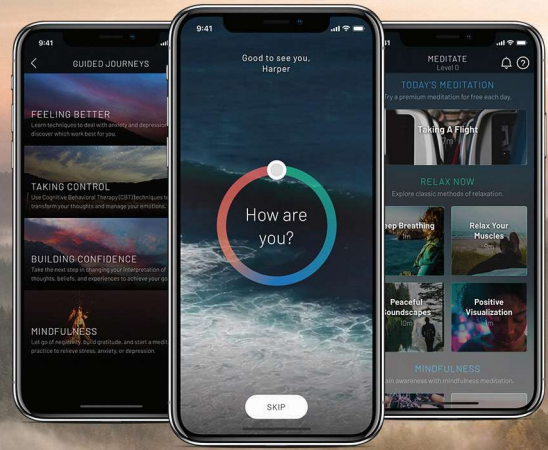


# Salude a Sanvello



## Ayuda a pedido con el estrés, la ansiedad y la depresión.

Sanvello es una aplicación que ofrece soluciones clínicas para ayudar a reducir los síntomas de estrés, ansiedad y depresión, en cualquier momento. Conéctese con herramientas eficaces que están a su disposición cuando aparecen los síntomas. Conéctese día a día y obtenga beneficios que puede sentir. Recorra a Sanvello cada vez que lo necesite, realice un seguimiento de su progreso y permanezca allí hasta que se sienta mejor.

## Descargue la aplicación hoy mismo.

Más información en [Sanvello.com](https://www.sanvello.com).



La aplicación Sanvello está disponible para usted sin costo como parte de los beneficios para la salud conductual de su plan.



### Seguimiento diario del estado de ánimo

Responda preguntas sencillas todos los días para determinar su estado de ánimo actual, identificar patrones y analizar su progreso.



### Herramientas para sobrellevar situaciones difíciles

Busque la herramienta adecuada para relajarse, disfrutar del momento o controlar situaciones estresantes, como realizar pruebas o tener ansiedad al despertar.



### Viajes guiados

Diseñados por expertos para diversas necesidades, los viajes utilizan soluciones clínicas para ayudarlo a sentirse más en control y desarrollar habilidades para la vida a largo plazo.



### Progreso personalizado

A través de controles semanales, Sanvello elabora un programa de trabajo para lograr una mejora. Realice un seguimiento de su situación, defina metas y logre avances de una semana a otra.



### Apoyo comunitario

Conéctese con una gran comunidad de personas y comparta consejos, historias y perspectivas, en cualquier momento y lugar.

## Tres pasos para actualizar a Premium gratis:

1. Descargue y abra la aplicación
2. Cree una cuenta y elija "upgrade through insurance" (actualizar a través del seguro)
3. Busque y seleccione UnitedHealthcare, luego ingrese la información disponible en su tarjeta de seguro médico de UnitedHealthcare.

¿Tiene preguntas? Correo electrónico [info@sanvello.com](mailto:info@sanvello.com)

Apple, App Store y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc. registradas en los Estados Unidos y otros países. Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales registradas de Google Inc.

**La aplicación móvil Sanvello no debe usarse para necesidades de atención de urgencia. Si está experimentando una crisis o necesita atención de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana, incluso si no está en la red de United Healthcare.** La información incluida en la aplicación móvil Sanvello tiene solo fines educativos; no tiene el propósito de diagnosticar problemas ni brindar tratamiento, y no debe usarse como sustituto de la atención de su proveedor. Converse con su médico para saber en qué medida la información que se ofrece puede ser adecuada para usted. Disponible para todos los miembros de UnitedHealthcare sin costo como parte de su plan de beneficios. La participación en el programa es voluntaria y está sujeta a los términos de uso incluidos en la aplicación.

Cobertura de seguro proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus filiales. Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus filiales.

© 2021 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados.  
WF728955 86140-082019 OHC 19-13889 9/21

UHC22001-08/20/2021

---

UnitedHealthcare no discrimina en base a raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Nosotros proveemos asistencia en comunicación gratuitamente a las personas con discapacidades. Esto incluye materiales con letras de mayor tamaño. Incluye formatos con audio, electrónicos y otros. Los intérpretes calificados de lenguaje de señas americanas también están disponibles. Si el inglés no es su idioma principal, puede pedir un intérprete. También tenemos materiales en otros idiomas. Para solicitar ayuda, por favor llame al **1-866-292-0359**, TTY **711**. Las horas de oficina son de las 8 a.m. a las 5 p.m., de lunes a viernes.

**ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-866-292-0359**, TTY **711**.