



Health Talk



Karim Dreyer via Getty Images

Saringit 2021

United
Healthcare®
Community Plan

Ammom kadi?

Dagiti bakuna ket naimeng para kadagiti ubbing. Dagiti adu nga panagadal ket naammoan da nga awan ti koneksyon dagiti bakuna ken autism.

Makaammoka

Agsagana tapno saraken ti tagapaaymo

Ti panagsagana para iti tinawen nga panagbisita ti kinasarantam ket makatulong kenka nga maalam amin nga pagsayaatam kadaytoy. Dagitoy ti tallo nga banag nga mabalinmo nga aramiden tapno masangom ti salun-atmo.

- 1. Panunuten nu ania ti kayatmo nga maala manipud ti panagbisita sakbay a mapanka.** Agpokus ka dagiti umuna nga tallo nga banag a kasapulam ti tulong.
- 2. Ibagam ti paripaaymo iti taripato gapo ti aniaman nga agas wenno bitamina tum-tumarem a regular.** Mangitugot ti nakasurat a listaan. Wenno itugot nga mismo ti agas.
- 3. Ibagam ti paripaay ti taripatom gapo ti dadduma pay nga paripaay ti taripato nga makitam.** Iraman dagiti tagapaay ti behavioral health. Mangbaga ka dagiti panagagas nga inresetada. Mangitugot ka dagiti kopya ti resulta ti eksamen.

Madi ka nga agmaymaysa

Ammom aya nga aglabes ti 17 nga milyon dagiti natataengan nga Amerikano ket adda ti depresyon na? Ken dagiti babbai ket dua nga daras a mabalin nga agka-depresyon akas ti lallaki. Tapno ad-adu pay ti maammoam gapo dagiti benepisyom nga behavioral, maidawat nga bisitaem ti myuhc.com/CommunityPlan.

Shutterstock/LightField Studios



Magna ka

Ti rumuar tapno magna kada aldaw ket nalaka nga maaramid tapno mapasayaatan ti dagup nga salun-atmo. Ti agwatwat ket matulungan naka nga kissayan ti peggadmo para dagiti nakaro nga kondisyon akas sakit ti puso ken diabetes. Ti makaala ti presko nga angin ken no makaruar ka ket naammoan da nga mapasayaatan na ti mental nga salun-at, met laeng.

Shutterstock/nd3000



Iti umno a taripato

Ti utilization management (UM) ket makatulong nga masigurado nga maalam dagiti kusto nga panangtaripato ken serbisio no masapulmo ida.

Ti UM nga empleadomi ket repasoen da dagiti serbisio nga damagen ti paripaaymo. Pagpadaen da dagiti panangtaripato ken serbisio nga dawaten ti paripaaymo nga masurot dagiti klinikal nga guidelines. Pagpadaen da met laeng no ania ti saludsod para kadagiti benepisyom nga adda kenka.

No ti panangtaripato ket madi na nga masakupan dagiti benepisyom wenno madi na nga masurot dagiti guidelines, mabalin daytoy nga maikkat. Madimi nga baybayadan wenno gunggunaan dagiti paripaay wenno empleadomi para iti naikkat nga serbisio wenno aprubaran ti kurang nga panangtaripato. No ti panangtaripato ket naikkat, sika ken ti paripaaymo ket mabalin nga agapelar. Ti surat nga mangipaidam ket ibaga na kenka no kasano.



Saludsod? Awagam ti toll-free ti Serbisio Kadagiti Miembro ti numero ti telepono diay likod ti ID kardmo akas miembro. Iti TDD/TTY a serbisio ken baddang ti lengguahe ket sidadaan nu kasapulam ida.

Agan-annad kami

Dagiti boluntario a programa tapno tumulong a mangimaton ti salun-atmo

Iti UnitedHealthcare Community Plan ket mangipaay kadagiti programa ken serbisio a makatulong a pagtalinaedenka a nakaradkad. Addaankami met kadagiti serbisio a makatulong a nasaysayaat nga imatonan dagiti sakit ken sabali a kasapulan a taripato. Daytoy ket parte dagiti programami nga makatulong nga imatonan ti salun-at mo. Mabalín nga mairaman dagiti:

- Edukasion ken palagip ti salun-at
- Suporta ken edukasion ti panagsikog
- Suporta para ti sakit ti panagusar ti substance
- Dagiti programa nga tulungan naka kadagiti narigat nga masapul ti salun-at (dagiti para-urnos ti serbisio kaduam ti paripaaymo ken dadduma pay nga ahensia ti ruar)

Dagitoy a programa ket boluntario. Maited ida nga masakupan nga benepisyó. Mabalínmo nga isardeng iti aniaman a programa iti aniaman nga oras.



Agannad. Bisitaen ti myuhc.com/CommunityPlan tapno makakita ti ad-adu pay nga impormasion gapo dagiti paripaay ti network ken dagiti benepisyó, dagiti programa ken serbisio nga intedda kenka. No kayatmo nga agaramid ti referral ti case management nga programa mi, awagam ti toll-free ti Serbisio Kadagiti Miembro ti numero ti telepono idia likod ti ID kardmo akas miembro.

Ammoem dagiti benepisyó ti reseta

Bisitaem ti myuhc.com/CommunityPlan tapno maammoam dagiti benepisyó ti inreseta nga agas. Adda ti impormasion gapo:

- **No ania dagiti agas nga masakupan na.** Adda ti listaan ti masakupan nga agas. Mabalín nga masapulmo nga usaren ti generic nga agas tapno sukatan ti brand-name nga agas.
- **Sadino ti pagpakargaam ti reseta.** Makasarakka ti parmasia nga asideg kenka nga umawat ti planom. Mabalín ka met laeng nga makaala kadagiti sigurado nga agas bayat ti mail.
- **Dagiti linteg a nalabit nga maipakat.** Dagiti dadduma nga agas ket mabalín laeng nga masakupan dagiti sigurado nga kaso. Kas pangarigan, mabalín nga masapul nga padasem pay laeng nga umuna ti sabali nga agas. (Maawagan daytoy kas step therapy.) Wenno mabalín nga masapulmo ti panang-aprubar gapo ti UnitedHealthcare nga usaren ti agas. (Maawagan daytoy kas maipakauna nga otorisasion.) Mabalín nga adda met laeng dagiti limitasyon na ti kaadu nga maalam ti sigurado nga agas.
- **Nu ania ti bayadam.** Awananka dagiti copayment para ti reseta.



Biruken daytoy. Kitaen iti impormasion panggep dagiti benepisyó ti reseta ayan ti myuhc.com/CommunityPlan. Wenno, awagam ti toll-free ti Serbisio Kadagiti Miembro ti numero ti telepono idia likod ti ID kardmo akas miembro.

Ti follow-up nga panangtaripato

Ammoen ti aramidem kalpasam nga agawid ti balay gapo ti ospital

Napateg nga makaala ti follow-up nga bilin sakbay ka agawid ti balay gapo ti ospital wenzo emergency room (ER). Siguradoem a naawatam nu ania ti kasapulam nga aramiden. Agsaludsod nu saanmo naawatan. Mabalín nga addaanka ti mapagtalkam a dumngeg kadagiti instruksion tapno maawatanda met nu ania ti kasapulam nga aramiden.

Agaramid ka ti apoyntment kadua ti kangrunaan a paripaaymo iti taripato nga dagos nga maka-awid ka ti balay gapo ti ospital. Itugotmo dagiti follow-up nga bilin ken agas kenka ken iranudmo ida ti paripaaymo. Ti nasayaat a panagsurnad ket mabalínna a lappedan ti sumaruno a panagbisita iti ospital wenzo ER.



iStock.com/FG Trade

Iti kaasmangmo ti salun-at

Ti kangrunaan a paripaaymo iti taripato ket mangipaay wenzo mangikoordinar ti taripato ti salun-atmo. Masapul nga kitaem ti paripaaymo tinawen para dagiti nasayaat nga panagbisita, bakuna ken dagiti napateg nga screening.

Kayatmo nga marikna nga komportable ka nga makisasau ti paripaaymo. Masapulmo ti paripaay nga addaan ti lokasyon ti opisina ken oras nga mausar para kenka. Mabalín nga kayatmo ti paripaay nga agsasau ti saum wenzo matarusan na ti kulturam. Mabalín nga kaykatatmo ti lalaki wenzo babai nga paripaay kenka. No ti paripaaymo ket madi nga kusto para kenka, mabalín ka makisinnukat aniaman nga oras.

Dagiti agtutubo ket addaan kadagiti kasapulan a taripato ti salun-at nga agpaiduma kadagiti ubbing. Mabalín nga orasen para iti babbaro

wenzo balasangmo nga makisinnukat ti paripaay dagiti natataengan. Ti anakmo nga babai ket nalabit a kasapulanna ti tagapaay ti salun-at ti babai kas iti OB/GYN.

Makaadalka iti ad-adu pay panggep kadagiti tagapaay ti plano online wenzo babaen ti telepono. Ti impormasion a sidadaan iramanna:

- Iti address ken numero ti telepono
- Kualipikasion
- Specialty
- Sertipikasion ti board
- Dagiti lengguahe a masaritada
- Medikal nga eskwelaan wenzo residency (babaen ti telepono laeng)



Piliem ti paripaaymo. Tapno makasapul ti baro a paripaay, bisitaem ti myuhc.com/CommunityPlan. Wenzo, awagam ti toll-free ti Serbisio Kadagiti Miembro ti numero ti telepono idiy likod ti ID kardmo akas miembro.

Babaen ti libro

Nabasam kadin ti Libro ti Miembro? Natan-ok daytoy a pagtaudan iti impormasion. Bagaannaka nu kasatnu nga usaren ti planom. Ipalawagna:

- Ti karbengam ken responsibilidadmo kas kameng
- Dagiti benepisio ken serbisio nga addaanka
- Dagiti benepisio ken serbisio nga awananka (dagiti mailaksid)
- Nu sagmano bayadam para ti taripato ti salun-at
- Kasatnu a saraken dagiti tagapaay nga adda iti network
- Kasatnu a makabenepisyo ti resetam nga agas ayan ti trabahom
- Nu ania ti aramiden nu kasapulam ti taripato nu addaka iti ruar ti pagilian
- Katnu ken kasatnu a makaalaka iti taripato manipud ti tagapaay nga adda iti ruar ti network
- Sadino, katnu ken kasatnu a mangala ti kangrunaan, kalpasan-oras, behavioral health, specialty, ospital ken emergency a taripato
- Ti pagalagaden ti kinapribado
- Ania ti amaridem nu masingerka
- Kasatnu nga isawang ti reklamo wenno umapela ti masakupan a panggeddeng
- Kasatnu nga agkiddaw ti tagipatarus wenno mangala ti sabali a tulong para ti lengguahe wenno panagpatarus
- Kasatnu nga ikeddeng ti plano nu ti bago a panagagas wenno teknolohiya ket masakupan
- Kasatnu nga ipadamag ti panagkusit ken abuso



Alaen amin. Mabalnmo nga basaen ti Libro ti Miembro online ayan ti myuhc.com/CommunityPlan. Wenno dumawat ka ti kopyam ti print, awagan ti toll-free ti Serbisio Kadagiti Miembro ti numero ti telepono idiyay likod ti ID kardmo akas miembro.



istock.com/RapidEye

Ti panagsardeng ti panagsigarilio ket narigat

Adu nga tattao nga agsigigarilio ket mangbagbaga nga kayat da ti agsardengen. Ti pudno, aglabes ti kagudua dagiti natataengan nga agsigigarilio ket ibagbaga da nga pinadas da ti agsardeng ti napalabas nga tawen. Ngem 7.5% laeng ti nakasardeng.

Haan ka nga madismaya nu madi ka nga nakasardeng ti panagsigarilium ti umuna nga pinadasmo. Padasem ti makisau ti paripaaymo ti taripato ti salun-at. No makaala ka ti pammagbaga ket mapasayaatan na ti tsansam nga makasardeng ti panagsigarilio. Uray ti nabiit nga 3-minuto nga panagsau ket mabalin nga mangted ti panagsabalian na.



Maaramidmo daytoy. Madim nga idian ti panagsardengmo ti panagsigarilio. Agaramid ka ti apoyntment tapno makasaum ti paripaaymo tatta.

istock.com/recep-bg



iStock.com/alisaifarov

Panagparagsak kadagiti napili ti makan

Nangngemmo ngatan nga ti panagpangan ti adu nga prutas ken nateng ket iso ti makaited ti nasalun-at nga diet. Ngem ti dadduma nga ubbing ket madi da kayat ti raman dagiti nateng ken madi da ida kayat nga kanen. Kasanom nga masigurado nga ti ubbingmo ket maala na amin nga bitamina ken sustansya nga masapul na.

Tapno maparagsakam dagiti napili ti makan, padasem nga mangnayon ti naluto nga brocolli, carrots, spinach wenna gistantes ti kaykayat ti ubbing nga mac ken keso. Iwaem dagiti nateng ti babassit nga piraso tapno madi da nga malasin unay. Ti sarsa nga keso ket makatulong nga maidulin ti raman dagiti nateng.

Kinapatas ti salun-at

Kasanomi nga us-usaren ken isalakan ti kultural nga datus

Makaawat kami ti kultural a datus panggep kenka. Iramanna daytoy ti puli, etnisidad ken lengguahe nga inka sritaen.

Saanmi nga usaren daytoy a datus tapno ipaidam ti masakupan wenna limitasion dagiti benepisio. Usarenmi dagitoy nga impormasyon tapno mapasayaatan dagiti serbisyomi. Ti access kadaytoy nga datus ket palubusannakam nga:

- Tulungan daka kadagiti sabali nga lengguahe
- Agsapul dagiti kurang ti taripato
- Agaramid dagiti programa nga makatungpal dagiti masapulmo

Ti UnitedHealthcare ket isalakan na dagiti kultural nga datusmo. Ti access ket madi nga mabalin kadagiti empleado nga masapul nga usaren daytoy. Dagiti pasdekmi ken computer ket natalged. Dagiti password ti computer ken sabali pay nga sistema ti proteksyon ket mangituloy nga natalged ti datusmo. Tapno ad-adu pay ti maammoam gapo no kasanomi nga isalakan ti kultural nga datusmo, bisitaen ti [uhc.com/about-us/rel-collection-and-use](https://www.uhc.com/about-us/rel-collection-and-use).



Ammuem ti ad-adu pay. Kayat mo pay ti ad-adu nga impormasion maipapan ti health equity programs wenna programa ti patas nga salun-at? Bisitaen ti [unitedhealthgroup.com/who-we-are/health-equity.html](https://www.unitedhealthgroup.com/who-we-are/health-equity.html).



iStock.com/Drazen_

Saritaenmi ti lengguahem

Mangipaay kami kadagiti libre nga serbisio tapno matulungan daka nga makikatungtong kadakami. Mabalindaka a patulodan ti impormasion iti sabali nga lenguahe nga haan nga Ingles wenno dakkel a naiyemprenta. Mabalin ka agkiddaw iti tagaipatarus. Tapno dumawat ti tulong, maidawat a tawagam ti numero ti telepono ti Serbisio Kadagiti Miembro nga toll-free ayan iti likud ti ID kardmo kas miembro.



저희와 대화할 수 있도록 무료 서비스를 제공해 드립니다 . 저희는 영어 이외의 다른 언어로 또는 큰 활자체로 정보를 제공할 수 있습니다 . 통역사를 요청할 수 있습니다 . 도움을 요청하시려면 회원 ID 카드 뒷면에 있는 전화 번호를 통해 회원 서비스에 전화하십시오 (수신자 부담 전화).

We provide free services to help you communicate with us. We can send you information in languages other than English or in large print. You can ask for an interpreter. To ask for help, please call Member Services toll-free at the phone number on the back of your member ID card.

我們提供免費服務，幫助您與我們溝通。我們可以寄送英文以外其他語言的資訊或大字體。您可以要求安排口譯員。如需協助，請撥打會員身分證背面的會員服務部免付費電話號碼。

Nagbibigay kami ng mga libreng serbisyo upang tulungan kang makipag-ugnayan sa amin. Maaari kaming magpadala sa iyo ng impormasyon sa mga wikang hindi Ingles o sa malaking print. Maaari kang humiling ng interpreter. Para humingi ng tulong, pakitawagan ang Mga Serbisyo sa Miyembro nang walang bayad sa numero ng telepono sa likod ng iyong ID card ng miyembro.

Chúng tôi cung cấp các dịch vụ miễn phí nhằm giúp quý vị giao tiếp với chúng tôi. Chúng tôi có thể gửi cho quý vị thông tin bằng các ngôn ngữ khác không phải là tiếng Anh hoặc bằng chữ in lớn. Quý vị có thể yêu cầu cung cấp dịch vụ phiên dịch viên. Để yêu cầu trợ giúp, vui lòng gọi điện đến bộ phận Dịch vụ thành viên theo số điện thoại miễn phí ở mặt sau tấm thẻ ID thành viên của bạn.



Suli ti Saranay

Serbisio Kadagiti Miembro:

Agsapul iti paraipaay iti serbisio, idamag dagiti salsaludsod a maipapan iti benepisio wenno agpatulong a mangiyiskediul iti apoyntment, iti aniaman a lengguahe (toll-free).
1-888-980-8728, TTY 711

Ti websitemi: Agsapul iti paraipaay, buyaem dagiti benepisio wenno kitaem ti ID kardmo, sadinoman ti ayanmo.

myuhc.com/CommunityPlan

NurseLine: Umawat iti balakad ti maysa a nars a maipapan iti salun-at 24 oras kada aldaw, 7 aldaw kada lawas (toll-free).
1-888-980-8728, TTY 711

Hāpai Mālama a Programa: Agpatulong iti panangyiskediul kadagiti apoyntment, iyurnos dagiti pagluganan a mapan kadagiti medikal a panagbisita, mainaig kadagiti pagtaudan ti komunidad ken adu pay (toll-free).
1-888-980-8728, TTY 711

National Domestic Violence Hotline: Mangala iti suporta, tulong ken balakad 24 oras kada aldaw, 7 aldaw kada lawas (toll-free).
1-800-799-SAFE, TTY 1-800-787-3224
thehotline.org



Shutterstock/hdbzzy

Mangisalakan kontra ti COVID-19

Napateg nga mensahe naggapo ti UnitedHealthcare

Ti salun-atmo ket kinasarantam ti No.1 nga prayoridadmi. Iso nga kayatmi nga makasigurado nga agtuloy dagiti ammom gapo ti coronavirus (COVID-19). Agtatarabaho kami ken sursurutenmi dagiti kabiitan nga impormasyon gapo ti Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Umasasideg kami met laeng ti estado ken dagiti departamento ti lokal nga publiko ti salun-at.

Kasanok nga maisalakan ti bagik gapo ti COVID-19?

Ti kamamayatan nga wagas tapno maliklikan ti sakit ket ti panangliklik nga agparang ti virus. Akas aniaman nga potensyal nga sakit, kasla ti trangkaso, napateg nga suruten ti nasayaat nga ugali ti panangliklik, nga mairaman ti:

- Panangugas ti ima ti sabon ken danum ti 20 nga segundo wenno panag-usar ti alcohol-based nga sanitizer nga kababaan ti 60% nga alkohol no awan ti sabon ken danum
- Madim nga igganan ti matam, agong ken ngiwat babaen ti madi naugasan nga ima
- Padasem nga umadayo kadagiti tattao nga mabalin nga adda sakit na
- Madi ka nga makibingay kadagiti tasa wenno gamit ti panagpangan kadagiti tattao nga adda sakit na
- Dalusam ken i-disinfect dagiti rabaw nga masagsagid kinanayon
- Takkabam ti agongmo ken ngiwat ti tissue no aguyek ka wenno agbaeng, ken ibellengmo ti tissue diay pagbasuraan



Shutterstock/Africa Studio



Kanayon a mapakaammoan. Para dagiti kabibiitan nga impormasion ken pangalaan gapo ti panangliklik ti COVID-19, masakupan na, panangtaripato ken suporta, maidawat nga bisitaem ti **UHCommunityPlan.com/covid-19**.



UnitedHealthcare Community Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate, exclude people, or treat people differently because of:

- Race
- Disability
- Age
- National Origin
- Color
- Sex

UnitedHealthcare Community Plan provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:

- Qualified sign language interpreters
- Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)

UnitedHealthcare Community Plan provides free language services to people whose primary language is not English, such as:

- Qualified interpreters
- Information written in other languages

If you need these services, contact us toll-free at **1-888-980-8728**, TTY **711**.

If you believe that UnitedHealthcare Community Plan has failed to provide these services or discriminated in another way, you can file a grievance with:

Civil Rights Coordinator UnitedHealthcare
Civil Rights Grievance
P.O. Box 30608
Salt Lake City, UTAH 84130

UHC_Civil_Rights@uhc.com

You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, Civil Rights Coordinator UnitedHealthcare is available to help you.

You can also file a grievance with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at **<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>**, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW, Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at **<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>**.

(English) Do you need help in another language? We will get you a free interpreter. Call **1-888-980-8728** to tell us which language you speak. (TTY: **711**).

(Cantonese) 您需要其他语言吗？如果需要，请致电**1-888-980-8728**，我们会提供免费翻译服务 (TTY: **711**)。

(Chuukese) En mi niit ánninis lon pwal eu kapas? Sipwe angeey emon chon chiaku ngonuk ese kamo. Kokori **1-888-980-8728** omw kopwe ureni kich meni kapas ka ááni. (TTY: **711**).

(French) Avez-vous besoin d'aide dans une autre langue? Nous pouvons vous fournir gratuitement des services d'interprète. Appelez le **1-888-980-8728** pour nous indiquer quelle langue vous parlez. (TTY : **711**).

(German) Brauchen Sie Hilfe in einer anderen Sprache? Wir koennen Ihnen gern einen kostenlosen Dolmetscher besorgen. Bitte rufen Sie uns an unter **1-888-980-8728** und sagen Sie uns Bescheid, welche Sprache Sie sprechen. (TTY: **711**).

(Hawaiian) Makemake 'oe i kōkua i pili kekahi 'ōlelo o nā 'āina 'ē? E ki'i nō mākou i mea unuhi manuahi nou. E kelepona i ka helu **1-888-980-8728** no ka ha'i 'ana mai iā mākou i ka 'ōlelo āu e 'ōlelo ai. (TTY: **711**).

(Ilocano) Masapulyo kadi ti tulong iti sabali a pagsasao? Ikkandakayo iti libre nga paraipatarus. Awaganyo ti **1-888-980-8728** tapno ibagayo kadakami no ania ti pagsasao nga ar-aramatenyo. (TTY: **711**).

(Japanese) 貴方は、他の言語に、助けを必要としていますか？私たちは、貴方のために、無料で通訳を用意できます。電話番号の、**1-888-980-8728**に、電話して、私たちに貴方の話されている言語を申し出てください。 (TTY: **711**).

(Korean) 다른언어로 도움이 필요하십니까? 저희가 무료로 통역을 제공합니다. **1-888-980-8728** 로 전화해서 사용하는 언어를 알려주십시오 (TTY: **711**).

(Mandarin) 您需要其它語言嗎？如有需要，請致電**1-888-980-8728**，我們會提供免費翻譯服務 (TTY: **711**)。

(Marshallese) Kwōj aikuj ke jipañ kōn juon bar kajin? Kōm naaj lewaj juon aṃ ri-ukok eo ejjeļok wōṅean. Kūrtok **1-888-980-8728** im kowaļok ñan kōm kōn kajin ta eo kwō mejeje im kōnono kake. (TTY **711**).

(Samoan) E te mana'o mia se fesosoani i se isi gagana? Matou te fesosoani e ave atu fua se faaliliu upu mo oe. Vili mai i le numera lea **1-888-980-8728** pea e mana'o mia se fesosoani mo se faaliliu upu. (TTY: **711**).

(Spanish) ¿Necesita ayuda en otro idioma? Nosotros le ayudaremos a conseguir un intérprete gratuito. Llame al **1-888-980-8728** y díganos qué idioma habla. (TTY: **711**).

(Tagalog) Kailangan ba ninyo ng tulong sa ibang lengguwahe? Ikukuha namin kayo ng libreng tagasalin. Tumawag sa **1-888-980-8728** para sabihin kung anong lengguwahe ang nais ninyong gamitin (TTY: **711**)

(Tongan) 'Oku ke fiema'u tokoni 'iha lea makehe? Te mau malava 'o 'oatu ha fakatonulea ta'etotongi. Telefoni ki he **1-888-980-8728** 'o fakaha mai pe koe ha 'ae lea fakafonua 'oku ke ngaue'aki. (TTY: **711**).

(Vietnamese) Bạn có cần giúp đỡ bằng ngôn ngữ khác không? Chúng tôi sẽ yêu cầu một người thông dịch viên miễn phí cho bạn. Gọi **1-888-980-8728** nói cho chúng tôi biết bạn dùng ngôn ngữ nào. (TTY: **711**).

(Visayan) Gakinahanglan ka ba ug tabang sa imong pinulongan? Amo kang mahatagan ug libre nga maghuhubad. Tawag sa **1-888-980-8728** aron magpahibalo kung unsa ang imong sinulti-han. (TTY: **711**).